

## Спортивный праздник, посвященный Дню матери

### Тема: «А ну – ка, мамы»

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни, привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

#### **Задачи:**

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- ✓ воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.
- ✓ Образовательные:
- ✓ развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- ✓ развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- ✓ формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

#### **Интеграция содержания образовательных областей:**

**Здоровье:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Коммуникация:** развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

**Безопасность:** обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

**Социализация:** развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

**Музыка:** развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

**Основной вид деятельности:** физическое развитие.

**Форма:** спортивно - игровая.

#### **Предполагаемый результат интегративных качеств у воспитанников:**

**Физически развитый:** проявляют интерес, активность в выполнении физических упражнений.

**Овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками:** принимают общую цель и условия, действуют согласованно, выражают живой интерес к общему результату.

**Эмоционально – отзывчивый:** правильно понимают эмоциональное состояние других людей, активно выражают готовность помочь, проявляют сочувствие.

**Любознательный, активный:** самостоятельно действуют в игровой деятельности.

**Способный управлять своим поведением:** проявляет терпение, настойчивость, способность сдерживаться.

**Предварительная работа:** составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему «Я люблю свою маму», чтение произведений, разучивание стихов, пословиц о матери.

**Оборудование:** обруч, ленточки, 2 куклы, игрушки, кубики,.

**ХОД ПРАЗДНИКА.**

**Организационный момент.**

На фоне вальса, дети занимают свои места.

**Ведущий:**

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для наших дорогих мам, веселый праздник.

Поздравить всех мам спешат ребята подготовительной группы.

**Дети читают стихи:**

Этот праздник знаем мы давно,  
И сегодня в радостный денек,  
Вас поздравить с праздником хотят,  
Девочки и мальчики -  
Весь наш детский сад!

Милые, добрые, славные,  
Наши бабули, мамули,  
Мы вам желаем успехов, добра,  
Будьте всегда рядом с нами.

Желаем вам здоровья, счастья,  
Прекрасных дел, огромных сил,  
Чтобы Любовь, Заботу, Нежность  
Вам каждый день с утра дарил.

Вам сильный пол дарит букеты,  
Вам посвящаются стихи,  
Для вас играют все оркестры,  
По всей стране, от всей души!

**Ведущий:**

Сегодня мы с вами принимаем участие в спортивно-оздоровительном мероприятии.

Для начала нам надо размяться.

Выходите на разминку *(под музыку «Вместе весело шагать» по всему залу встают участники. Проводится разминка).*

Разминка окончена.

Ребята вы готовы к соревнованиям?

Команды, стройся! *(дети строятся в две команды. )*

**Ведущий:**

При солнышке тепло, при матери добро.

**Первый конкурс** так и называется «Солнышко». *(У противоположной стены зала лежит красный обруч. У участников команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первый участник бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).*

*Подведение итогов конкурса.*

**Ведущий:**

Молодцы, с заданием справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

**2. Конкурс «Уборка комнаты»** *(На руках у ребенка (кукла) на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать)). Ребенок с куклой на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает куклу следующему ребенку. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).*

*Подведение итогов конкурса.*

**Ведущий:**

- Мама разные нужны, мамы разные важны!
- Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)
- Мама умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Продолжим наши соревнования?

**3. Конкурс «Удержи равновесие».** *(Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре.*

*Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).*

*Подведение итогов конкурса.*

**Ведущий:**

Где песня льётся, там легче живётся.

*Песня Мамонтенка (из мультфильма...)*

**Ведущий:**

- Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей.

**4. Конкурс «Веселые загадки».**

Эти шарики на нити,  
Вы примерить не хотите?  
На любые ваши вкусы  
В маминой шкатулке... (бусы)

В ушках маминых сверкают,  
Цветом радуги играют.  
Серебрятся капли-крошки,  
Украшения... (серёжки)

Край ее зовут полями,  
Верх украшен весь цветами.  
Головной убор- загадка,  
Есть у нашей мамы ... (шляпка)

Назовите-ка посуду,  
Ручка прицепилась к кругу:  
Блин испечь ей- ерунда,  
Это же ... (сковорода)

В брюхе у него вода  
Закипает без труда,  
Как разгневанный начальник  
Быстро закипает ... (чайник)

Это кушанье для всех  
Мама сварит на обед,  
И половник тут как тут-  
Разольет в тарелки ... (суп)

Пыль найдет и в миг проглотит.

Чистоту для вас наводит.  
Длинный шланг,  
Как хобот- нос.  
Коврик чистит ... (пылесос)

Гладит платья и рубашки,  
Отутюжит нам кармашки.  
Он в хозяйстве- верный друг.  
Имя у него ... (утюг)

Вот на лампочке- колпак.  
Разделяет свет и мрак.  
По краям его ажур,  
Это дивный ... (абажур)  
*Подведение итогов конкурса.*

**Ведущий:**

- Молодцы! А теперь ребята мы приглашаем всех исполнить для наших мам танец.

*Общий танец «Флешмоб»*

**Ведущий:**

- Праздник наш уже кончаем,  
Что же нам еще сказать?  
Разрешите на прощанье  
Всем здоровья пожелать!  
Будьте веселы, здоровы,  
Всем дарите добрый свет!  
Приходите в гости снова  
И живите до ста лет!!!